



Astúrias

Cafés | Restaurantes | Esplanadas

PARA PARTILHAR

GUACAMOLE 4,00€

HÚMUS DE BETERRABA C/LEGUMES E TOSTAS 4,00€

FRESH BOWLS

BOWL AÇAÍ • AÇAÍ C/FRUTAS, GRANOLA E LASCAS DE CÓCO 6,00€

BOWL IOGURTE • IOGURTE GREGO C/FRUTAS, GRANOLA E MEL 4,00€

TOSTIAS

TOSTA ASTÚRIAS • PRESUNTO, SALADA IBÉRICA 5,50€

TOSTA FRANGO • PASTA DE FRANGO, TOMATE E ORÉGÃOS SALADA IBÉRICA E MAIONESE DE ABACAXI 5,00€

TOSTA ABERTA • SALMÃO FUMADO, SALADA IBÉRICA, QUEIJO CREME DE LIMA, ABACATE E CEBOLINHO 6,50€

TOSTA ATUM • PASTA DE ATUM, TOMATE E ORÉGÃOS 5,00€

TOSTA MISTA • QUEIJO, FIAMBRE, TOMATE E ORÉGÃOS 5,00€

FRENCH TOAST • RABANADAS C/FRUTA DA ÉPOCA, MEL E LASCAS DE CÓCO 4,70€

TAPIOCAS

VEGETARIANA • SALADA IBÉRICA, TOMATE, QUEIJO MOZARELA E MOLHO PESTO 5,50€

SALGADA • PASTA DE ABACATE, OVO MEXIDO E BACON 6,00€

DOCE • NUTELLA, FRUTAS DA ÉPOCA, CHANTILLY E AMÊNDOA TORRADA 5,00€

VEGETARIANO

BUDA BOWL • CARIL DE GRÃO E COGUMELOS, ARROZ BASMATIC E PÃO PITA 8,00€

OMELETE ABERTA • RÚCULA, QUEIJO FETA E TOMATE SECO, ACOMPANHADA DE BATATA FRITA 8,00€

BOLONHESA • TAGLIATELLE DE LEGUMES COM BOLONHESA DE FEIJÃO 7,50€

PANQUECAS E WAFFLES

SIMPLES • NUTELLA OU MEL OU MANTEIGA DE AMENDOIM 3,50€

CHEESE • QUEIJO MASCARPONE, FRUTOS VERMELHOS E DOCE DA ÉPOCA 4,50€

CARAMELO SALGADO • CARAMELO SALGADO, CHANTILLY DE NATAS VEGETAIS E BANANA 4,50€

CHOCO • CHOCOLATE, CHANTILLY DE NATAS VEGETAIS, FRUTA DA ÉPOCA E PEPITAS DE CHOCOLATE BRANCO 4,50€

BEBIDAS

SUMO DO DIA 2,00€

LIMONADA 2,00€

SUMO DE LARANJA NATURAL 2,40€

ÁGUA 1,20€

REFRIGERANTES 1,70€

VINHO A COPO 2,50€

SUPERBOCK 33CL 1,50€



Astúrias

Cafés | Restaurantes | Esplanadas

SOPA DO DIA 1,90€

PRATO DO DIA 7,00€

BIFES

À ASTÚRIAS • BIFE GRELHADO C/MOLHO MOSTARDA, BATATA FRITA E OVO ESTRELADO 9,00€

À COGUMELOS • BIFE GRELHADO, BATATA FRITA E OVO ESTRELADO 9,00€

À PIMENTA • BIFE GRELHADO C/MOLHO PIMENTA, BATATA FRITA E OVO ESTRELADO..... 9,00€

BITOQUE • BIFE GRELHADO, BATATA FRITA, SALADA, ARROZ E OVO ESTRELADO 9,00€

PREGO C/BATATA FRITA 5,00€

SALADAS

GOURMET • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, QUEIJO CABRA GRELHADO, NOZES E MEL 7,00€ 

SALMÃO • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, CENOURA, SALMÃO FUMADO, QUEIJO CREME, MAÇÃ E CROUTONS 7,50€

FRANGO • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, FRANGO, ANANÁS E MILHO FRITO 7,00€

GREGA • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, CEBOLA ROXA, AZEITONAS, QUEIJO FETA E CROUTONS 7,00€

ATUM • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, ATUM, MILHO E OVO 7,00€

HAMBURGUERS 5 CONTINENTES

EUROPA • BACON CROCANTE, TOMATE, SALADA IBÉRICA E MOLHO 3 QUEIJOS 9,00€

OCEANIA • ABACAXI GRELHADO, BETERRABA, TOMATE, SALADA IBÉRICA E MOLHO BARBECUE 9,00€

AMÉRICA • BACON CROCANTE, QUEIJO CHEDDAR, SALADA IBÉRICA E MOLHO BARBECUE 9,00€

ÁSIA • CARIL TIKA MASSALA, TOMATE, SALADA IBÉRICA E CHUTNEY DE MANGA 9,00€

ASTÚRIAS • HAMBÚRGUER DE FEIJÃO, COM PICKLE DE CEBOLA, SALADA IBÉRICA E COGUMELOS  9,00€

WRAPS E QUICHES

SALMÃO • SALADA IBÉRICA, TOMATE, CENOURA, SALMÃO FUMADO E QUEIJO CREME 5,50€

FRANGO • SALADA IBÉRICA, TOMATE, FRANGO E MILHO 5,00€

ATUM • SALADA IBÉRICA, TOMATE, ATUM E OVO 5,00€

FATIA DE QUICHE 4,00€

FATIA DE QUICHE COM SALADA 4,50€

FATIA DE EMPADA 4,00€

FATIA DE EMPADA COM SALADA 4,50€

BOLO UNIVERSO

Sempre disponível para levar

30,00€



VEGAN



PICANTE



CONTÉM
FRUTOS SECOS



SEM GLÚTEN



SEM LACTOSE